

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ГБУЗ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# Все на прививки!

(памятка для населения)



Уфа – 2019

При попадании в организм инфекции, микроба, организм запоминает ее, вырабатывая антитела. Это эффект иммунологической памяти. Он может быть достигнут при введении в организм так называемых ослабленных микробов, родственных микробов или их отдельных компонентов. Это явление нашло применение в медицине, и получило название вакцинации. Препараты ослабленных микробов, родственных микробов или их отдельных компонентов называются вакцинами.

На сегодняшний день **вакцинопрофилактика** является наиболее эффективным способом предотвращения различных инфекционных заболеваний.

Для защиты населения от опасных инфекционных заболеваний введен Национальный календарь профилактических прививок. В нем включены профилактические прививки против гепатита В, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита и гриппа, устанавливаются сроки проведения указанных прививок и категории граждан, подлежащих обязательной вакцинации. Сроки проведения профилактических прививок против гриппа и категории граждан, подлежащих обязательной вакцинации, устанавливаются ежегодно с учетом прогнозируемой заболеваемости.

Для полноценной эффективной защиты организма необходимо пройти полный курс вакцинации согласно этому календарю. Родителям, имеющим младенцев, о предстоящих прививках сообщит врач-педиатр. Взрослым, не привитым ранее – необходимо обратиться к терапевту.

К сожалению, сегодня все чаще появляются неграмотные публикации в газетах, досужие разговоры несведущих людей, пропагандирующих вред вакцинации, сеющих необоснованную боязнь прививок и отказ от них. Последствия таких течений – увеличение числа заболевших столбняком, дифтерией, коклюшем, корью, эпидемическим паротитом, краснухой. Для противников вакцинации хочется привести очень значительный аргумент – 1974 г. ВОЗ разработала «Расширенную программу иммунизации», направленную на борьбу с 6 основными инфекциями: дифтерией, столбняком, туберкулезом, полиомиелитом, коклюшем, корью. Благодаря этой программе, ежегодно предотвращается более 4 миллионов смертей, и тысячам детей удается избежать слепоты, умственной отсталости и других причин инвалидности.

### **Вакцинацию можно проводить следующими способами:**

Орально, интраназально, накожно, внутрикожно, подкожно, внутримышечно.

## **Прививки для детей**

Вакцинация детям проводится в соответствии с «Национальным календарем прививок». Детям, имеющим медицинские отводы от прививок, составляется индивидуальный график вакцинации. К вакцинации допускаются только здоровые дети с результатами медицинских анализов крови и мочи не более чем семидневной давности. Перед прививкой ребенка осматривает педиатр, который разрешает или запрещает вакцинацию.

Некоторым детям требуется подготовка к вакцинации: прием антигистаминных препаратов до, во время и после прививки.

Дети, перенесшие ОРЗ, допускаются к вакцинации не ранее, чем через 14 дней после болезни.

То же касается массажа и поездки со сменой климатических условий.

После прививки ребенок подвержен инфекционным заболеваниям. Рекомендуется исключить прогулки, мытье ребенка и максимально ограничить контакт с окружающими в течение трех суток!

## **Прививки для взрослых**

Национальный календарь профилактических прививок, действующий в нашей стране, предусматривает проведение вакцинации против опасных инфекционных заболеваний не только в детском возрасте. Именно для того, чтобы защитить людей взрослого возраста от грозных заболеваний в Календаре предусмотрены прививки и указаны сроки для лиц взрослого возраста, которым необходимо провести вакцинопрофилактику, ведь против некоторых заболеваний необходимо прививаться в течении всей жизни с определенной периодичностью. В календарь прививок вносятся (и утверждаются на государственном уровне) изменения, касающиеся дополнительной иммунизации (дополнительного проведения прививок) населения.

Детям в возрасте до 3 лет вакцины рекомендуется вводить в переднебоковую часть бедра, детям старше 3 лет, подросткам и взрослым – в область дельтовидной мышцы плеча.

## **Поствакцинальные реакции**

Поствакцинальные реакции встречаются довольно часто в зависимости от вида вакцин. Они проявляются повышением температуры, местной болезненностью, припухлостью, покраснением в месте инъекций. Это кратковременные и неопасные для здоровья реакции. Если вакцинация проведена «живой» вакциной, через неделю

после прививки возможно развитие легких симптомов того заболевания, против которого она сделана. Опасности они не представляют.

### **Поствакцинальные осложнения**

Поствакцинальные осложнения – это стойкие и опасные неблагоприятные события поствакцинального периода. Они встречаются очень редко – единичные случаи на миллионы привитых. Тем не менее, полностью их исключить нельзя. Поэтому врачи советуют тщательно выбирать место проведения прививки – ее следует делать в прививочном кабинете, который оборудован средствами неотложной терапии. Обязательно, чтобы перед вакцинацией осмотрел врач на предмет возможных противопоказаний – измерил температуру. В течение получаса после прививки нужно оставаться под наблюдением врача.

**Сегодня у каждого человека имеется уникальная возможность защитить себя от тяжелых заболеваний простой и доступной манипуляцией – вакцинацией. Не упустите шанс быть здоровым!**

**Составители: ГБУЗ РЦМП, ОМО.**

